

## КУРСЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Московская Служба спасения и ОПСО «СпасРезерв» **выражают искреннюю благодарность** участникам семинарских занятий по обучению навыкам оказания первой помощи.

Мы рады людям, имеющим активную жизненную позицию и неравнодушным к чужой беде.

Деньги, которые Вы тратите на обучение, помогают работе Общественного Поисково-спасательного отряда "СпасРезерв", члены отряда работают на безвозмездной основе. Информацию о деятельности отряда Вы можете посмотреть [здесь](#).

Учебно-методический Центр Московской Службы спасения приглашает всех желающих на курсы обучающие оказанию Первой помощи пострадавшим.

**Обучение ведется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации**

**от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ**

**"Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации",**

**Приказом** Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации **от 4 мая 2012 г. N 477н**

**«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЯ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, И ПЕРЕЧНЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ**

## ПОМОЩИ».

### **Что дают курсы:**

Участники занятий **получат и закрепят** навыки:

- элементарной сердечно-легочной реанимации;
- правильного наложения различных видов повязок;
- временной остановки кровотечений;
- иммобилизации при переломах и вывихах;
- транспортировки пострадавшего различными способами.

### **Занятия ведут врачи.**

**Для кого:** подготовка по программе «Оказание первой помощи» предназначена для слушателей, не имеющих медицинского образования.

Принимаем заявки на обучение от физических и юридических лиц.

При групповых заявках тематика, продолжительность обучения и время занятий оговаривается отдельно с группой. При групповых заявках тематика, продолжительность обучения и время занятий оговаривается отдельно с группой.

### **Примерный перечень курсов:**

Наименование курса

Продолжит. обучения

Заказчики

1.

Оказание первой помощи на территории

2.

Базовый курс первой помощи

3.

Оказание первой помощи

4.

Оказание первой помощи

5.

Тренинги

# 6. Оказание первой помощи

**Вопросы,  
которые  
Вы задаете**

**Чаще**

**Всего:**

**- Продо**

**лжительно**

**СТЬ**  
**базового**  
**курса**  
**Первой**  
**ПОМОЩИ —**  
**18**

**академиче  
ских часов.**

**- Стоимо  
сть 4200  
рублей.**

**- Заняты**

**я ведет**

**врач.**

**- Количе**

**ство**

**слушатели**

**в группе**

**– до 12  
человек.  
- Систем  
а обучения  
классическ  
ая:**

**рассказ,  
показ,  
тренировка**

■

Обратите  
внимание!  
Мы не  
волшебники  
. За 18  
часов

устойчивый  
практически  
ий навык  
приобрести  
нельзя.  
Предлагаем

следующие

варианты:

1. После

занятий

повторяете

дома «на

**КОШЕЧКАХ»» И  
СОВЕРШЕННО  
БЕСПЛАТНО  
ВСЕ  
ПОКАЗАННЫЕ  
НАВЫКИ НЕ**

менее 40

раз.

2.

Записывается

есть на курс

«Тренинг

**закреплени  
я  
практическ  
их  
навыков»»  
. Этот курс**

ориентиров  
ан на  
слушателей  
закончивши  
х обучение  
по

**программе  
базового  
курса.**

**Стоимость  
обучения  
2400 руб**

▪

**Продолжит**

**ельность —**

**8**

**академичес**

**КИХ ЧАСОВ.**

Теоретическая часть  
курса  
необходима  
для

формирова  
ния  
элементарн  
ой  
медицинско  
й

грамотност

и.

на

практическ

ой части

вы

**ПОЗНАКОМИТ  
ЕСЬ С  
НАВЫКАМИ  
ОКАЗАНИЯ  
ПОМОЩИ ПРИ  
КРОВОТЕЧЕН**

**ИЯХ,  
ранениях,  
различных  
видах  
травм.  
Научитесь**

**проводить  
простейшие  
реанимацио  
нные  
мероприяти  
я не только**

**взрослому  
человеку,  
но и  
младенцу.  
Для  
отработки**

**практически  
их навыков  
используют  
ся  
различные  
манекены,**

накладки,  
имитирующие  
ранения  
и  
кровотечен  
ие,

**наглядные  
пособия,  
видеоматер  
иалы.**

Программа  
курса  
разработан  
а с учётом  
пятнадцати

летнего  
опыта  
подготовки  
спасателей,  
рецензирова  
на и

одобрена  
кафедрой  
скорой  
медицинско  
й помощи  
МГМСУ.

# Возможна подготовка индивидуал ьных программ для

**различных  
групп  
слушателей  
(байкеров,  
дайверов,  
альпинистов)**

**В, туристов,  
парапланер  
истов,  
парашютист  
ов и т.д.)**

По  
окончании  
обучения  
выдаётся  
свидетельс  
тво.

# Расписание занятий

## Даты

занятий  
назначают  
по мере  
набора  
слушателей.  
График

начала  
обучения  
плавающим.  
Тем не  
менее, Вы  
можете

**определить  
ся с  
форматом  
занятий:**

1 вариант:  
суббота +  
воскресенье  
е – два  
учебных  
дня по 9

академичес  
ких часов с  
10.00 до  
18.00

2 вариант: 2  
дня в будни  
по 9  
академичес  
ких часов с  
10.00 до

18.00

3 вариант: 4  
вечера в

будни по  
4,5 ак. часа  
с 19.00 до  
22.30 (два  
вечера на  
одной

неделе и  
два на  
другой)

Приблизите  
льное

расписание

на месяц

выложено 3

десь

**. Вы можете  
на него  
ориентиров  
аться.  
На все  
Ваши**

**ВОПРОСЫ МЫ  
ГОТОВЫ  
ОТВЕТИТЬ ПО  
ТЕЛЕФОНАМ:  
(495)  
676-02-06,**

(495)  
912-98-28/

Наш адрес:

Москва, ул.  
Динамо  
я д. 10 к.1

# Обучение по международно дному стандарту - Emergency

# **First Response: курс оказания первой ПОМОЩИ В**

# ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

# Emergency

First  
Response  
(EFR) – это  
комплексна  
я  
программа

обучения,  
включающа  
я в себя  
следующие  
аспекты  
(которые

могут  
преподават  
ься как  
единый  
курс, так и  
по

**ОТДЕЛЬНОСТЬ  
И):  
- оказание  
первичной  
ПОМОЩИ  
(СЛР) И**

**ВТОРИЧНОЙ  
ПОМОЩИ  
(первой  
МЕДИЦИНСКО  
Й ПОМОЩИ)  
- оказание**

# ПОМОЩИ ДЕТЯМ.

# В основе

курса  
признаваем  
ые во всем  
мире  
указания по  
оказанию

# ПОМОЩИ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ (Комитет ILCOR и его указания

2000 г.)

Программа  
адаптирована  
на и  
приводится  
в

**СООТВЕТСТВИ  
Е С  
ТРЕБОВАНИЯ  
МИ ПО  
ОКАЗАНИЮ  
ПОМОЩИ**

# ПОСТРАДАВШ ИМ В России.

Если Вам  
необходимо  
свидетельс  
тво EFR  
обязательн  
о сообщите

об этом при  
записи.

Условия  
обучения по  
данному  
курсу мы

расскажем  
вам по  
телефону.

# КОНТАКТ Ы

Запись по

телефону:

(495)

912-98-28,

(495)

676-02-06,

будни с 10

до 18